

# Praten over de penis

'S NACHTS TWEE KEER OPSTAAN OM TE PLASSEN, MINDER ZIN IN SEKS en als het eens zover is, slechts met moeite een erectie kunnen krijgen. Veel oudere mannen hebben er last van, maar geen stoere vent die over zijn kwaaltjes durft te praten. De deuren van de Mannenkliniek De Boer staan open.

door **Anita Zijlstra**

Dokter Plas is zijn bijnaam. Dat begrijpt Bert-Jan de Boer ook wel. De hele dag houdt de medisch seksuoloog zich bezig met mannen. „Vooraf met dat hele kleine orgaantje dat zo belangrijk voor ze is!” zegt hij met een knipoog.

Als man begrijpt hij dat als geen ander, beaamt hij. „Mannen praten nu eenmaal graag over mooie vrouwen en dure auto's. Maar als het echt over henzelf gaat, houden ze de kaken stijf op elkaar. Ze willen niet voor elkaar onderdoen.”

Jammer, meent de voormalig huisarts, die sinds twee jaar in Bilthoven (voorheen Baarn) een kliniek voor mannen runt. „Tijdens een bloeddrukcontrole bijvoorbeeld zullen ze echt niet tegen hun dokter zeggen dat hun seksleven niks meer voorstelt. Maar ze realiseren zich niet dat veel klachten worden veroorzaakt door een dalende testosteronspiegel in het bloed. De mannelijke overgang, zeg maar. Met alle gevolgen van dien.”

Zoals Herman, geeft hij als voorbeeld. „Een leuke man van 65, maar gedeprimeerd: hij heeft minder zin in seks waardoor zijn vrouw denkt dat hij een ander heeft. Dat is toch triest? Praat

erover!” is het devies van De Boer. Een op de zeven mannen heeft immers dezelfde problemen. Van hen durft slechts een op de vier

er wordt met de vinger via de anus gevoeld of de prostaat is vergroot. Dat bleek inderdaad het geval, zoals bij veel oudere mannen, maar het had gelukkig



Bert-Jan de Boer: „Meer openheid betekent meer levens kunnen redden.”

FOTO ALDO ALLESSIE

zijn broek bij de huisarts te laten zakken. „Bij de Mannenkliniek kunnen de heren zelfs zonder verwijzing terecht. Gewoon in de lunchpauze of direct na het werk.”

Zo wilde de 64-jarige Utrechenaar Tom Heuvel niet met de pijnlijke infectie van zijn penis naar zijn eigen dokter. Via internet kwam hij uit bij dr. De Boer. „Lekker snel en mannen onder elkaar!” klinkt het tevreden. „Ik durfde ook meteen ter sprake te brengen dat ik plasproblemen had. Ik sliep geen nacht meer door.”

Tom ging meteen de molen in: een bloeddrukmeting, een bloedonderzoek en een *rectaal toucher*. „Dat was niet fijn, want

niets met kanker te maken. Daar ben je als man toch bang voor.” Zijn bloeddruk bleek goed, evenals zijn cholesterolwaarden. „Veel mannen realiseren zich niet dat plasklachten en seksuele problemen ook kunnen duiden op onderliggende oorzaken als een te hoge bloeddruk, suikerziekte, hart- en vaatandoeningen of inderdaad kanker. We kunnen letterlijk levens redden als er gewoonweg meer openheid bestaat”, stelt De Boer.

Onderzoek wijst immers uit dat mannen er gemiddeld twee jaar langer over doen dan vrouwen om medische hulp te vragen. „Mede daarom leven mannen korter”, is zijn overtuiging. „Geen

*“Levens redden door openheid”*

erectie kunnen krijgen kan erop duiden dat de vaten in de penis zijn verkalkt. Een eerste signaal voordat dat je een hartinfarct krijgt.”

Verwoed wandelaar Tom Heuvel is blij met de checkup in de Mannenkliniek. „Seksuele problemen heb ik gelukkig nog niet gekend. Die infectie is met een zalfje ook verdwenen.

Verder hoef ik me echt geen zorgen te maken. Dus nu met een gerust hart op naar Nieuw-Zeeland voor mijn volgende wandelavontuur!”

Dr. De Boer zwaait hem hartelijk uit. Op naar de volgende patiënt. Jonge mannen die te snel klaarkomen, mannen die ongewenst urine verliezen. Hij schudt zijn hoofd. „Reclame voor

intieme hygiëne of incontinentiemateriaal voor vrouwen ’s avonds op televisie vindt iedereen gewoon. Maar zien we ooit die knappe George Clooney in een advertentie voor inlegkruisjes voor mannen? Ga me nou niet vertellen dat zij niet druppelen...”

### **Klachten**

Mannenkliniek de Boer zit in Bilthoven en richt zich o.a. op zogenoemde urogenitale gezondheidsklachten van de ouder wordende man. Met het stijgen van de leeftijd krijgen ook zij last van plasklachten, erectieproblemen of hormoontekorten. Te vaak blijven zij echter onnodig lang met klachten rondlopen. Steeds meer zorgverzekeraars, zoals ASR, nemen dergelijke initiatieven in het basispakket op. Mannenkliniek de Boer heeft met alle zorgverzekeraars afspraken; Een behandeling wordt 100% vergoed, zonder dat dat eerst ten koste gaat van het eigen risico.

### **Contactinformatie**

Mannenkliniek de Boer  
Berg en Bosch  
Professor Bronkhorstlaan 10 G60  
3723 MB Bilthoven

E [contact@dbmgz.nl](mailto:contact@dbmgz.nl)

T 030 662 8327

F 030 633 9418

W [www.dbmgz.nl](http://www.dbmgz.nl)