

De man in de gezondheidszorg krijgt én vraagt te weinig aandacht

"Een man gaat doorgaans alleen naar de dokter in noodsituaties of als hij vermoedt dat er iets ernstigs aan de hand is. Voor alle overige zaken kijkt hij het liever nog even aan. Soms duurt het zelfs jaren voordat hij de stap zet om contact op te nemen met een arts. En dan nog geven veel mannen er de voorkeur aan dat anoniem te doen.

Een man gaat dan liefst niet naar zijn eigen huisarts maar naar iemand die hem en zijn partner niet kent. Aandacht vragen, hulp vragen, dat zit evolutionair gezien niet in ons systeem. Als wij iets mankeren, lossen wij dat bij voorkeur zelf op, zonder hulp van de arts."

"Als het gaat om typische mannenkwalen zoals prostaat- of erectieklachten, ontstaat een extra barrière. Dan zoeken mannen op internet naar oorzaken en oplossingen. Het bespreken met onze partners of vrienden, voor vrouwen de gewoonste zaak van de wereld, komt vaak niet eens bij ons op. Zo'n kwaal maakt ons, in onze ogen, minder man en heeft dan ook een duidelijk negatief effect op ons zelfbeeld. Wij moeten immers altijd kunnen presteren. Alleen blessures zoals een beenbreuk, of andere aandoeningen waaraan je overduidelijk zelf niets kunt doen, zijn een acceptabele oorzaak om tijdelijk niet te presteren. Dat noemen veel mensen stoer. Doen wij mannen ons daarmee enorm tekort of kunnen vrouwen hier nog van leren?"

"Als je het ons vraagt, en ons de keuze laat, geven wij er de voorkeur aan dat onze arts een man is. Maar als het erop aankomt, kun je met een vrouwelijke arts ook heel goed



Dr. L.J. de Boer

uit de voeten. Ik merk dat vooral de oudere generatie soms nog wel een duidelijke voorkeur heeft voor een man. De jongere generatie weet bijna niet anders dan dat een groot deel van de artsen vrouw is. Wat wij vrijwel allemaal belangrijk vinden, is dat de arts ervaring heeft. Zeker als het gaat om zaken die betrekking hebben op seksualiteit willen wij die heel persoonlijke zaken niet bespreken met een 'broekie'. Je wilt dat je arts niet alleen goed opgeleid is en werkervaring heeft. Je wilt ook dat hij of zij levenservaring heeft en begrijpt wat je doormaakt."

"De hele gezondheidszorg is erg gericht op vrouwen. Mannen

vragen niet alleen weinig aandacht. Ze krijgen ook weinig aandacht. Er zijn speciale vrouwenpoli's en vrouwenartsen. Maar speciale mannenpoli's zijn er heel weinig en slechts enkele artsen profileren zich als mannenarts. Een man op de mammapoli wordt heel vreemd aangekeken. Terwijl ook mannen borstkanker kunnen krijgen. Het is op z'n zachts gezegd niet makkelijk als je daar als man tussen al die vrouwen zit. Je voelt je totaal niet op je plaats. En zo is het ook in de huisartspraktijk. Kijk maar eens om je heen in de wachtkamer. Er zitten opmerkelijk weinig mannen te wachten op hun beurt. Terwijl wij toch echt net zo vaak iets mankeren als zij. Wij gaan er alleen anders mee om. Ik ben overtuigd dat het een groot verschil maakt als om te beginnen huisartsen een speciaal mannensprekuur zouden houden en dat op hun website en in hun praktijk duidelijk kenbaar maken. Dan weet je als man dat op dat moment alle aandacht naar jou uitgaat."

"Vrouwen praten doorgaans erg makkelijk over hun lichaam. In ieder vrouwenblad is van alles te lezen over het vrouwelijk lichaam en de vrouwelijke seksualiteit. En ook aan vrouwenkwalen wordt in de media veel aandacht besteed. Of het nu gaat om moeilijk klaar

kunnen komen, om menstruatieproblemen of dat je als vrouw weleens een beetje urine verliest als je je erg inspannt of hard lacht, er is altijd wel een artikel over te vinden. Vrouwen wordt geleerd dat het oké is om daarover te praten. Het is niet erg, het hoort bij het vrouw zijn. Ook hier komen mannen er bekaaid af. Ons wordt al van jongs af aan geleerd dat 'een man niet huilt'. Wij moeten stoer zijn. En er zijn dan wel typische mannenbladen maar die besteden op een hele andere manier aandacht aan het mannelijk lichaam en de mannelijke seksualiteit. Die benadrukken juist het feit dat je alleen man bent als je alles kunt, durft en doet. Je mag vooral

niets mankeren. Geen wonder dat wij ons ongemakkelijk voelen als wij niet aan dat ideaalbeeld voldoen. Maar neem van mij aan dat niemand aan dat ideaalbeeld voldoet. Niemand is immers perfect. Het probleem is alleen dat er niet over gesproken en geschreven wordt."

"Gewoon naar de dokter gaan als je klachten hebt, kan veel ellende voorkomen. Neem bijvoorbeeld het feit dat je moeilijk plast of dat je af en toe urine verliest. Daar lopen mannen soms zelfs jarenlang mee door. Terwijl juist die klachten in verreweg de meeste gevallen met leefstijl, oefeningen en medicijnen of speciale fysiotherapie grotendeels kunnen worden

verholpen. (Wij mannen maken het ons soms zo ongelooflijk moeilijk). Wij lopen daarmee een hoger GEZONDHEIDRISICO (en zetten met dat gedrag onze gezondheid en ons welzijn op het spel). Juist daarom is het zo belangrijk voor ons dat er in de gezondheidszorg instellingen zijn die zich specifiek op ons richten, op een manier die bij ons past."

Contactinformatie

Mannenkliniek de Boer
Berg en Bosch
Professor Bronkhorstlaan 10 G60
3723 MB Bilthoven

E contact@dbmgz.nl

T 030 662 8327

F 030 633 9418

W www.dbmgz.nl