

# Diagnose en behandeling testosterondeficiëntie van groot belang

Frank Klok is 51 jaar en werkt als speurhondengeleider. Drie jaar geleden kreeg hij ernstige gezondheidsklachten. Onderzoek toonde aan dat zijn lichaam geen testosteron meer aanmaakte.

door Petra Lageman

"Ik was altijd een heel sportieve man met lichamelijk veeleisend werk en een druk sociaal leven. Maar beetje bij beetje werd dat minder. Op het eind was ik na het opstaan al zo moe dat ik het liefst gelijk weer in bed kroop. Ik was chagrijnig, had nergens zin in, kon me niet goed meer concentreren en voelde mij steeds somberder. Waar ik



vroeger onvermoeibaar was, werd ik nu al moe bij alleen al de gedachte aan een stukje wandelen."

"Ik wist niet eens dat hormoondeficiëntie bestond"

"Via een kennis kwam ik terecht op de website van een arts die gespecialiseerd is in de behandeling van testosterondeficiëntie. Hier vulde ik een [online vragenlijst](#) in. De laagste score die je kon behalen was 17 en de hoogste, de slechtste uitkomst, 81. Deze test heb ik drie keer gedaan en telkens behaalde ik een resultaat tussen de 60 en 65 punten. Op dat moment wist ik dat er echt iets heel erg mis was."  
"Naarmate je ouder wordt, maakt je lichaam minder

testosteron aan. In sommige gevallen daalt het testosteronlevel dusdanig ver dat dit moet worden aangepast. Dit kan door middel van het smeren van een gel, het inspuiten van een injectie of het innemen van een tablet. Bij mij was de aanmaak nihil. Voor de rest van

"Schaam je niet en ga naar je huisarts. Er is iets aan te doen"

mijn leven moet ik iedere week testosteron toegediend krijgen." "Daar ben ik overigens enorm blij mee. Een paar jaar geleden gaf ik mijn leven een krappe vier en nu een ruime negen. Ik voel me weer fantastisch. Op mijn werk

gaat het uitstekend. Zonder moeite doe ik weer drie keer per week aan crossfit. De somberheid is volledig verdwenen. Waar ik mij voor de behandeling een hoogbejaarde voelde, heb ik nu weer de levenslust en energie van een jonge god."  
"Ik ben enorm blij dat de juiste diagnose is gesteld. De meeste huisartsen hebben geen idee wat te doen als iemand met deze klachten op hun spreekuur komt. Somberheid en moeheid wordt dan al snel geassocieerd met een

depressie of een midlifecrisis. Terwijl het gaat om een hormoontekort. Je moet echt zelf aan de bel trekken en je bloed laten testen!"

**Infographic: de symptomen van testosterondeficiëntie**

De symptomen die een man met testosteron deficiëntie op de korte termijn ervaart:



**ERECTIESTOORNIS**



**VERMINDERDE ZIN EN OPWINDING**



**EXTREME MOEHEID**



**PRIKKELBAARHEID**



**STEMMINGSVERANDERINGEN**



**SPIERZWAKTE**

## Contactinformatie

Mannenkliniek de Boer  
Berg en Bosch  
Professor Bronkhorstlaan 10 G60  
3723 MB Bilthoven

E [contact@dbmgz.nl](mailto:contact@dbmgz.nl)

T 030 662 8327

F 030 633 9418

W [www.dbmgz.nl](http://www.dbmgz.nl)